



www.sladka-pot.si

Mikroturistični grozd **SLADKA POT** in Prostovoljno gasilsko društvo Ratkovci, vas

**OB DNEVU ŽENA VABITA NA 12. POHOD PO SLADKI POTI
V NEDELJO, 8. MARCA 2015**

OB 10. URI PRI VAŠKO GASILSKEM DOMU V RATKOVCIH

Pohodniki se zberemo in prijavimo med **9.00 in 10.00** uro pred vaško gasilskim domom v Ratkovcih. **Od 9.15** ure naprej bo predstavitev programa **PILATES POHODI**. Pod strokovnim vodstvom gospe **Simone Kolarič** se bomo pravilno ogreli in svoja telesa pripravili za pohod.

Po prijavi in vpisu v izkaznico Pohodov po Goričkem ter jutranjem okrepčilu **z domačimi dobrotami** ratkovskih gospodinj in **sirarne Gorički raj**, se bomo podali na krožno pot. Preden bomo zapustili izhodiščno točko bodo **mladi domačini** izvedli krajši kulturni program. **Pot** nas bo vodila skozi Ratkovce in okoliške vasi. Večji del poti bo potekal po poljskih in gozdnih poteh. **Pot je srednje zahtevna.**

Pri **Časarjevem mlinu** si bomo oddahnili in se sladkali z dobrotami berkovskih gospodinj. Ustavili se bomo tudi pri medicarski delavnici **družine Celec**, kjer bo vsak pohodnik prejel **medeno medaljo**.

Pohodniško druženje bomo zaključili na izhodiščni točki. Po prijetnih uricah gibanja na svežem goričkem zraku se bomo pogreli s toplo malico. Pripravili jo bodo kuharji iz **Gostišča pri Rudiju** iz Šalovcev.

Po prijetnem druženju si bomo obljubili, da se prihodnje leto ponovno snidemo.

Prijavnina: 9 € za odrasle in 6 € za otroke starejše od 10 let.

Za mlajše otroke prijavnine ni.

Dolžina poti: približno 14 km

Težavnost: pot po gričevju, malo gor malo dol. Srednje zahtevna.

Oprema: vremenu primerna oblačila, pohodniška obutev in pohodniške palice, nahrbtnik, voda, sadje.

Prijave: **Medičarstvo – domača obrt Jožica Celec, Ratkovci 8, 9207 Prosenjakovci**

e-mail: medicarstvo@sladkapot.si, www.sladka-pot.si

telefon: 02/544-12-39 GSM: 041/941-175